Reiseapotheke-Checkliste: Das muss mit in den Urlaub

Grundausstattung:

- Mittel gegen Schmerzen und Fieber
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Erbrechen
- Wunddesinfektionsmittel
- Salbe gegen Fußpilz
- Insektenschutzmittel
- Salbe gegen Insektenstiche
- Salbe bei Sonnenbrand
- Mittel gegen Lippenherpes
- Pflaster
- Sonnencreme & After-Sun
- Ggf. Malariaprohylaxe (Rx)
- Ggf. Antibiotika (Rx)

Hilfreich:

- Ohrstöpsel
- Moskitonetz
- Desinfektionsgel für die Hände

Notizen